

SCALADENTIS THERABOX



Inhalt der Therabox:

- 1x Großen Kiefertrainer
- 1x Kleinen Kiefertrainer
- 4x Verbindungsbänder
- 1x Aufbewahrungsbox
- 2x Kühl- und Wärmekissen
- 2x Massagerollen
- 25x Achtsamkeitsaufkleber
- 1x Trainingsbuch „Au Bake!“
- 5x Trainingspläne

TandeDoc GmbH

Urbanusring 11
46286 Dorsten
Deutschland

Kontakt:
www.tandedoc.de
info@tandedoc.de



SCALADENTIS THERABOX

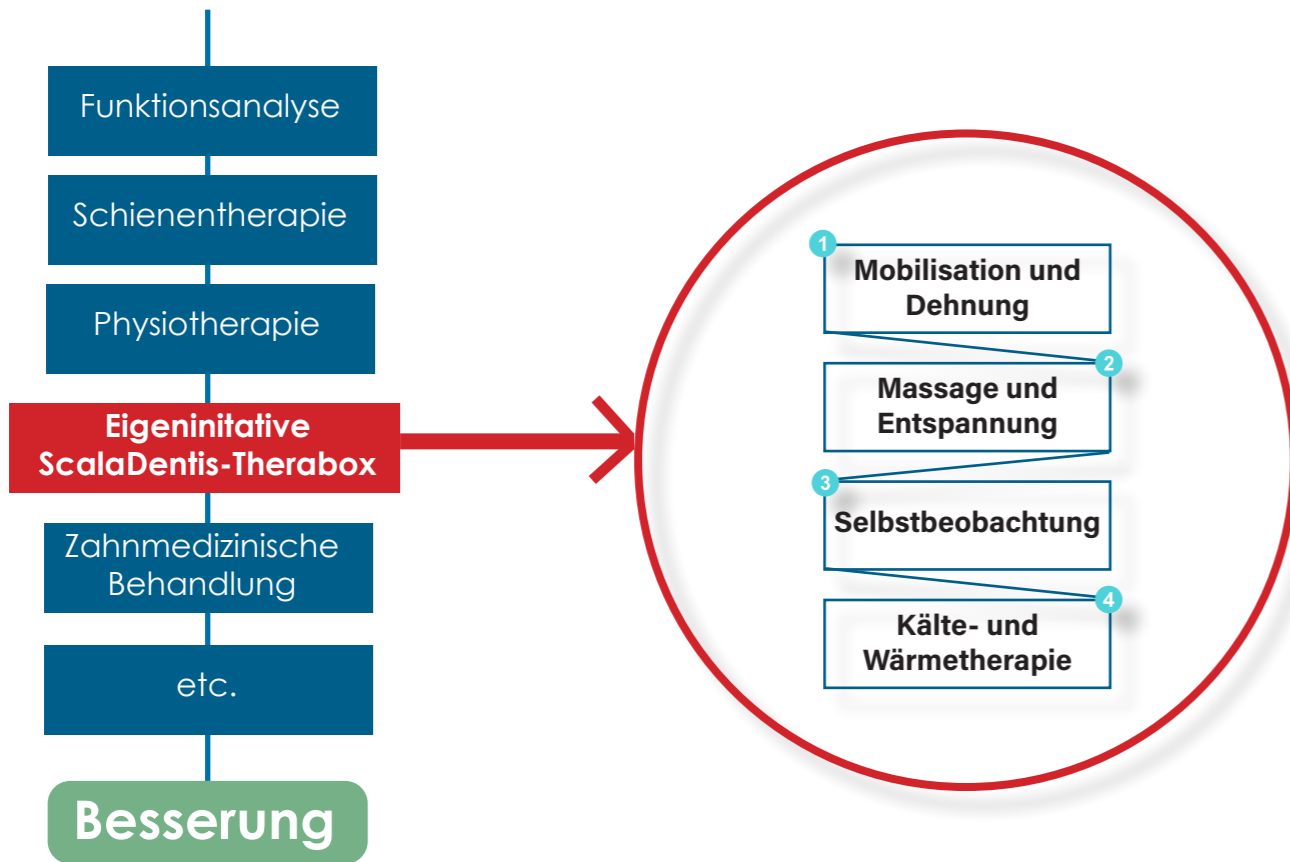
IHR THERAPIEBEGLEITER BEI BRUXISMUS UND CMD

Selbstbeobachtung und Muskelentspannung sind neben der Schienentherapie Grundpfeiler in der Bruxismus- und CMD-Behandlung.

Zu Ihrer Unterstützung haben wir die Therabox gepackt!

Diese enthält die ScalaDentis-Kiefertrainer, innovative Rapssamenkissen, Massagerollen und Achtsamkeitsaufkleber. Alles umfangreich erklärt und begleitet durch das Trainingsprogramm „AuBacke!“. Die ebenfalls enthaltenen individualisierbaren Trainingspläne ermöglichen Ihnen ihre Kompetenz in das Training einfließen zu lassen.

Die ScalaDentis-Therabox ist der Therapiebegleiter Ihrer Patienten!



ERFOLG DURCH VIELFALT!

Eine erfolgreiche Bruxismus oder CMD-Behandlung berücksichtigen verschiedenste Aspekte, um einen Erfolg in der Behandlung zu erzielen. Die Therabox ersetzt keine Behandlungsschritte, sondern bietet Ihnen eine umfangreiche Möglichkeit für mehr Eigeninitiative in Ihrer häuslichen Therapie.



S3-Leitlinie (Langversion)

Diagnostik und Behandlung von Bruxismus

AWMF-Registernummer: 083-027

Stand: Mai 2019

Was sind die S3-Leitlinien?

Die S3-Leitlinien sind systematisch entwickelte Hilfen zur Entscheidungsfindung, wie eine Krankheit diagnostiziert und behandelt werden sollte. Adressaten sind vor allem Ärztinnen und Ärzte sowie Fachleute im Gesundheitswesen und interessierte Patienten.

Diese Hilfen beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und in der Praxis bewährten Verfahren. Die „Leitlinien“ sind für Ärzte/Zahnärzte rechtlich nicht bindend und haben daher weder haftungsbegründende noch haftungsbefreiende Wirkung.

Die S3-Leitlinie für die „Diagnostik und Behandlung von Bruxismus“. Der Grundpfeiler der ScalaDentis-Therabox.

Ein Ausschnitt aus den S3-Leitlinien, welcher das Konzept des Selbstmanagements bei einer Bruxismus-Behandlung zusammenfasst.

„Im Rahmen der Wahrnehmungsschulung wird die Aufmerksamkeit der Patienten auf möglichen Zungen- und Zähnedruck gelenkt. Optische Signale wie Smilies an verschiedenen Orten des Alltags oder akustische Signale am PC oder am Handy helfen, die Aufmerksamkeit auf Zungen- oder Zähnedruck zu richten und dann entsprechend zu reagieren. Durch die Anleitung zu Eigenübungen, wie Dehn- und Entspannungstechniken und Anwendungen von physikalischen Maßnahmen trägt der Patient in Eigeninitiative zur Verbesserung der Schmerzen und der Verspannungen der Muskulatur bei und nimmt somit selbst Einfluss auf die Unterbrechung langanhaltender Muskelkontraktionen während des WB*. Durch erlernte Entspannungsübungen wie PMR* und konsequente Haltungskorrektur am Arbeitsplatz verringern sich weitere Konsistenz-erhöhungen der Muskulatur durch Fehlhaltung.“

(S. 85: S3-Leitlinien „Diagnostik und Behandlung von Bruxismus“, Stand 2019 © DGZMK,DGFDT)

AuBacke!

Ihr Trainingsprogramm

ScalaDentis.
TheraBox



von
TandeDoc®

BEGLEITET DURCH „AUBACKE IHR TRAININGSPROGRAMM“

Das Trainingsprogrammbuch „AuBacke“ begleitet Sie während Ihrer Bruxismus- oder CMD-Behandlung und lässt Sie im großen Übungsdschungel nicht allein. In dieser Anleitung erfahren Sie, wie die innovativen, von uns entwickelten ScalaDentis-Trainer durch ihre besondere Form Kiefermobilisationsübungen erleichtern und Erfolg im wahrsten Sinne des Wortes spürbar machen!

Wir zeigen, wie Sie mit Selbstmassagetechniken und unseren kleinen Massagerollen sowie Kälte- und Wärmemassagekissen Ihre angespannte Kiefermuskulatur lockern und Verspannungen lösen.

Erfahren Sie, wie unsere Achtsamkeitsaufkleber Ihnen helfen, Fehlverhalten wie das Pressen mit den Zähnen oder eine falsche Körperhaltung im Alltag aufzuspüren.

Die ScalaDentis-Therabox ist Ihr Therapiebegleiter!



MOBILISATION LOCKERT, ENTSPANNT UND SCHAFFT BEWEGLICHKEIT.

Eine verspannte, stark arbeitende Kaumuskelatur ist häufig die Ursache für Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Kiefergelenkschmerzen, Tinnitus, Zahnschmerzen und viele andere Probleme. Eine verspannte Kaumuskelatur nimmt somit wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden.

Dehnübungen entspannen die überlastete Kaumuskelatur und mobilisieren die Kiefergelenke.

Sie helfen dadurch, das muskuläre Gleichgewicht zu harmonisieren. Die ScalaDentis-Trainer ermöglichen ein komfortables, dreidimensionales, gestütztes und strukturiertes Dehnen.



MASSAGE ENTSPANNT DIE MUSKULATUR.

Die Kaumuskulatur gehört sicherlich nicht zu den größten Muskeln im menschlichen Körper, aber auf jeden Fall zu den kräftigsten. Mit einer Bisskraft von fast 80 kg sind Verspannungen vorprogrammiert. Um diese gezielt zu lösen, eignen sich Selbstmassagetechniken und die Massagerollen von TandeDoc. Durch die Anwendung wird die Durchblutung gefördert und Faszien und Muskulatur lockern sich.

Mit Rapssamen Erfolg in der Therapie

In der Therapie von Athrose und Arthritis werden schon lange Rapsambäder eingesetzt. Die Kälte- und Wärmemassegkissen ermöglichen erstmalig auch eine gezielte Anwendung für die Kiefermuskulatur und Kiefergelenke!



KÄLTE LINDERT SCHMERZEN UND WÄRME ENTSPANNT DIE MUSKULATUR.

Schmerzen in der Kiefermuskulatur können durch den gezielten Einsatz von Kälte gelindert werden. Denn durch Kälte verengen sich die Blutgefäße und der örtliche Stoffwechsel wird herabgesetzt. Dadurch wird die Erregbarkeit der schmerzempfindlichen Nervenfasern reduziert.

Wärme, der direkter Gegenspieler der Kälte, bewirkt eine geförderte Durchblutung. Diese kann schmerzhafte Verspannungen, wie sie häufig in der Kiefermuskulatur vorkommen, lösen.

Die speziell für die Gesichtsanwendung produzierten Kälte- und Wärmemassegkissen ermöglichen Ihnen, diese Eigenschaften zu nutzen. Mit ihrer kompakten Größe behandeln Sie gezielt die Gesichtsregionen und verhindern eine Überstimulation empfindlicher Gesichtsnerven. Durch Ihre natürliche Therapie-Rapsfüllung kann die Muskulatur zusätzlich massiert werden. Dies bringt die wohltuende Wärme tiefer in die Muskulatur hinein.



ACHTSAMKEIT SCHAFFT BEWUSSTSEIN.

Wenn Sie zu den Personen gehören, die im Alltag unbewusst die Zähne zusammenpressen, dann sind die Achtsamkeitsaufkleber „Relax&Smile“ genau das Richtige für Sie. Mit diesen hinterfragen Sie Ihr Verhalten und korrigieren es automatisch. Schaffen Sie sich ein Bewusstsein und gewöhnen Sie sich Ihr eigenes Fehlverhalten kinderleicht ab. Platzieren Sie die Achtsamkeitsaufkleber dort, wo Sie sich im Alltag aufhalten. Wenn Sie einen erblicken, befolgen Sie das Motto „Relax&Smile“ und entspannen Sie Ihre Kiefermuskulatur mit einem Lächeln.



IHR TRAINING STRUKTURIEREN.

Niemand ist gleich und somit ist es von besonderer Bedeutung, dass Sie Ihren Trainingsplan individuell gestalten. Besprechen Sie gerne mit Ihrem Arzt oder Physiotherapeuten Übungen und fertigen Sie gemeinsam Ihren Trainingsplan an.

Damit dies schnell und einfach geschehen kann, liegen Ihnen doppel-seitige Trainingspläne vor, auf denen Sie unterschiedliche Trainingsabläufe für unterschiedliche Zeitpunkte erstellen können.